7. B – rizikový kontakt 14. 1. 2021

Vážení,

sdělujeme Vám, že se na základě epidemiologického šetření (trasování provedeného KHS Plzeňského kraje se sídlem v Plzni), vyskytla ve školském zařízení pozitivní osoba na onemocnění COVID-19 (dále jen „pozitivní osoba"). Z tohoto důvodu je nutné, aby osoby, které se setkaly s touto pozitivní osobou a byly vyhodnoceny jako epidemiologicky významné rizikové kontakty nastoupily do **domácí karantény v minimální délce trvání 5 dnů ode dne posledního rizikového kontaktu s pozitivní osobou, tj. do 19. 1. 2022 včetně (poslední rizikový kontakt dne 14. 1. 2022).** Nástup zpět do školského zařízení **bude možný po ukončení 5 denní karantény bez provedení RT – PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 (dále jen „RT – PCR test) za předpokladu, že rizikový kontakt nebude vykazovat známky infekčního onemocnění. Po ukončení této 5 denní karantény se u rizikového kontaktu stále bude monitorovat jeho zdravotní stav po dobu 14 dnů (tzv. zdravotní dohled) od posledního rizikového kontaktu s pozitivní osobou a je mu doporučeno 5 dní používat ochranný prostředek dýchacích cest, kterým je respirátor** nebo obdobný prostředek (vždy bez výdechového ventilu) naplňující minimálně všechny technické podmínky a požadavky (pro výrobek), včetně filtrační účinnosti alespoň 94 % dle příslušných norem; děti a žáci do 15 let věku jsou oprávněni **používat jako ochranný prostředek zdravotnickou obličejovou masku nebo obdobný prostředek naplňující minimálně všechny technické podmínky a požadavky (pro výrobek) normy ČSN EN 14683+AC, které brání šíření kapének.**

V případě projevu příznaků onemocnění covid-19 v průběhu 14 dní od posledního kontaktu s potvrzeným případem onemocnění covid-19 je rizikový kontakt povinen absolvovat RT-PCR test buď přes praktického lékaře pro děti a dorost nebo lze využít hrazené RT – PCR testy zdravotní pojišťovnou (5 RT PCR testů v kalendářním měsíci). V případě pozitivního výsledku tohoto testu se této osobě nařídí izolace.

E- žádanky na odběr (RT- PCR test) nebudou již prostřednictvím systému daktela zasílány!

Karanténou ve smyslu zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb., § 2 odst. 7 písm. a), se rozumí oddělení zdravé fyzické osoby, která byla během inkubační doby ve styku s infekčním onemocněním COVID-19 nebo pobývala v ohnisku nákazy onemocnění COVID -19 od ostatních fyzických osob a lékařské vyšetřování takové fyzické osoby s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění v období, kdy by se toto onemocnění mohlo šířit.

Pro onemocnění COVID-19 byla stanovena 5 denní karanténa, která zohledňuje dosavadní poznatky o inkubační době onemocnění.

Po tuto 5 denní karanténu, je osoba povinna zdržovat se v místě bydliště, omezit styk s ostatními osobami a sledovat svůj zdravotní stav tak, že pokud se ve výše uvedeném období projeví klinické příznaky (teplota, kašel, dušnost, dýchací obtíže, bolest svalů, kloubů, ztráta čichu a chuti), je povinna kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky nebo jiným vzdáleným přístupem.

Osoba v karanténně je dále povinna dodržovat pravidla osobní hygieny

· důkladné a časté mytí rukou teplou vodou mýdlem, případně dezinfekci rukou alkoholovým dezinfekčním prostředkem s min. 70 % podílem alkoholu
· při kašlání a kýchání si zakrývat ústa jednorázovým kapesníkem nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál), kapesník pak ihned vyhodit
· hygienu rukou provádějte často, zejména po kontaktu se sekrety dýchacích cest, před jídlem a po použití toalety
· aby se zabránilo šíření infekce, nakládejte bezpečně s odpady (odpadkový pytel vždy svázat, nenechávat volně)
· často větrat
· izolovat se v rámci domácnosti co nejvíce od ostatních členů rodiny. Po použití společných toalet pokaždé WC řádně dezinfikovat
· čistěte a dezinfikujte často povrchy, jako jsou noční stolky, postelové rámy a další ložnicový nábytek
· měňte častěji oblečení, ložní prádlo, ručníky apod., které pak důkladně vyperte s běžným pracím prostředkem na 60 – 90°C, poté důkladně usušte

Upozornění:
Výše uvedené sdělení KHS má pouze informativní charakter!