Poznámka pro rodiče: U dětí které byly v kontaktu s rizikovou osobou dne 22. 11. 2021 má být karanténa od 22. 11. do 29. 11. (pokud půjdou na PCR test 5. - 7. den od rizikového kontaktu), jinak karanténa trvá do 6. 12. (bez testu).

Vážení,
sdělujeme Vám, že se na základě epidemiologického šetření (trasování provedeného KHS Plzeňského kraje se sídlem v Plzni), vyskytla ve školském zařízení pozitivní osoba na onemocnění COVID-19. Z tohoto důvodu je nutné, aby rizikové kontakty, které se setkaly s touto pozitivní osobou nastoupily do **domácí karantény v minimální délce trvání 7 dnů ode dne posledního rizikového kontaktu s pozitivní osobou, tj. do 29. 11. 2021 (poslední rizikový kontakt dne 22. 11. 2021).** Nástup zpět do školského zařízení **bude možný po ukončení 7 denní karantény za předpokladu, že rizikový kontakt nebude vykazovat známky infekčního onemocnění a výsledek jeho vyšetření RT – PCR testu na onemocnění SARS – CoV-2 (dále jen „RT – PCR test") bude negativní!** Na odběr bude rizikový kontakt objednán prostřednictvím systému tzv. **Chytrá karanténa**, kdy bude vystavena E- žádanka na odběr (RT- PCR test) v rozmezí 5. až 7. den od posledního rizikového kontaktu. Po obdržení SMS zprávy – sebetrasovacího dotazníku, je nutné ho řádně vyplnit. Při správném vyplnění obdržíte kód pro objednání na RT – PCR test (tj. E- žádanka), přes který sami objednáte rizikový kontakt na příslušné odběry. V případě chybného vyplnění, Vás budou telefonicky kontaktovat externí pracovníci z call center, proto buďte, prosím, k zastižení.
V případě, že rizikový kontakt v průběhu nařízených karanténních opatření nepodstoupí RT – PCR test ukončí se jeho karanténní opatření nejdříve po 14 dnech od jeho posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou.
Karanténou ve smyslu zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb., § 2 odst. 7 písm. a), se rozumí oddělení zdravé fyzické osoby, která byla během inkubační doby ve styku s infekčním onemocněním COVID-19 nebo pobývala v ohnisku nákazy onemocnění COVID -19 od ostatních fyzických osob a lékařské vyšetřování takové fyzické osoby s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění v období, kdy by se toto onemocnění mohlo šířit.
Pro onemocnění COVID-19 byla stanovena 7 denní karanténa nebo 14 denní karanténa, která zohledňuje dosavadní poznatky o inkubační době onemocnění.
Po tuto 7 denní karanténu nebo 14 denní karanténu, je osoba povinna zdržovat se v místě bydliště, omezit styk s ostatními osobami a sledovat svůj zdravotní stav tak, že pokud se ve výše uvedeném období projeví klinické příznaky (teplota, kašel, dušnost, dýchací obtíže, bolest svalů, kloubů, ztráta čichu a chuti), je povinna kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky nebo jiným vzdáleným přístupem.
Osoba v karanténně je dále povinna dodržovat pravidla osobní hygieny

- důkladné a časté mytí rukou teplou vodou mýdlem, případně dezinfekci rukou alkoholovým dezinfekčním prostředkem s min. 70 % podílem alkoholu
- při kašlání a kýchání si zakrývat ústa jednorázovým kapesníkem nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál), kapesník pak ihned vyhodit
- hygienu rukou provádějte často, zejména po kontaktu se sekrety dýchacích cest, před jídlem a po použití toalety

· aby se zabránilo šíření infekce, nakládejte bezpečně s odpady (odpadkový pytel vždy svázat, nenechávat volně)
· často větrat
· izolovat se v rámci domácnosti co nejvíce od ostatních členů rodiny. Po použití společných toalet pokaždé WC řádně dezinfikovat
· čistěte a dezinfikujte často povrchy, jako jsou noční stolky, postelové rámy a další ložnicový nábytek
· měňte častěji oblečení, ložní prádlo, ručníky apod., které pak důkladně vyperte s běžným pracím prostředkem na 60 – 90°C, poté důkladně usušte

Upozornění:
Výše uvedené sdělení KHS má pouze informativní charakter!