

**PLAVECKÝ KLUB SLÁVIA VŠ PLZEŇ PLAVECKÝ BAZÉN SOKOLOVSKÁ 46, 323 14
PLZEŇ**

tel. 373 300 333 Provozní řád - Plavecká škola-plavecká výuka

1. Základní ustanovení

Provozní řád PŠ je závaznou směrnicí, která stanovuje povinnosti a odpovědnost všech účastníků plavecké výuky.

Provozní řád PŠ je nedílnou součástí smlouvy o zajištění plavecké výuky a ředitel smluvní školy je odpovědný za seznámení žáků a pedagogického doprovodu s jeho ustanoveními.

2. Hygienické zásady pro účastníky plavecké výuky

1. Před vstupem do bazénu je nutné celé tělo umýt mýdlem bez plavek a důkladně se pod sprchou opláchnout. Po každém použití WC je nutné se opět osprchovat.
2. Každý účastník plavecké výuky včetně žáků mateřských a základních škol musí mít čisté plavky bez kovových a umělohmotných součástí, které mohou být příčinou úrazu.
3. Do prostoru bazénové haly se nevstupuje v civilním oblečení. Děti, žáci, kteří se přímo nezúčastní výuky, ale jsou přítomni v prostoru bazénové haly, musí být převlečeni do vhodného úboru (např. tričko, šortky apod.).
4. Pokud se na bazénu používají pantofle, musí být vhodné do vlhkého prostředí a používané pouze k tomuto účelu.
5. Každé dítě i žák musí mít vlastní osušku a hygienické potřeby, které nesmí být ve skleněných obalech.
6. Důležitá je i hygiena dětí a žáků po plavecké výuce. Důkladné osušení těla i vlasů a před odchodem přiměřené setrvání ve vstupních prostorách plaveckého areálu je prevencí před nemocí z prochladnutí.
7. Do plaveckého bazénu nesmějí vstupovat účastníci plavecké výuky s horečkou, zánětem očních spojivek, infekčními chorobami, otevřenými ranami a nečistí.

3. Pokyny pro žáky plavecké výuky

1. S povinnostmi je žák seznámen před začátkem plavecké výuky svým učitelem ve škole a dále učiteli plavání při nástupu v úvodní hodině.
2. Žák se chová při plavecké výuce ukázněně, řídí se pokyny učitele plavání a pedagogického doprovodu.
3. Do prostoru šaten, sprch a bazénové haly je vstup bez pedagogického doprovodu zakázán.
4. Chodte pomalu a opatrně. V celém plaveckém areálu je zakázáno běhání strkání, pošťuchování apod.
5. Po příchodu k šatnám se každý žák vyzuje, obuv si odnese a uloží do přidělené skříňky.
6. V šatně se svlékne, uloží své věci do skříňky a připraví si věci na plavání (plavky, plaveckou čepici s viditelně napsaným jménem, mýdlo, ručník - nejlépe v igelitové tašce) a vyčká pokynu pedagogického doprovodu ke společnému odchodu do sprch.

7. Před osprchováním jde každý žák na WC. Následně se osprchuje se bez plavek s použitím vlastního mýdla. Každý žák bude mít plaveckou čepici s viditelně napsaným jménem.
8. Žáci, kteří se přímo nezúčastní výuky, se v šatně převléknou do vhodného oblečení (tričko, šortky) a na bazén vstupují bosí nebo ve vhodné voděodolné obuvi používané jen k tomu účelu.
9. Žák vyčkává na pokyn pedagogického doprovodu ke společnému odchodu do prostoru bazénové haly. Ze sprch si sebou odnáší igelitovou tašku s věcmi a odloží ji na určeném místě.
10. Žák v doprovodu pedagoga nastoupí v předem určené místě k nástupu na plaveckou výuku. Nepřibližuje se k okraji bazénu, nebere plavecké pomůcky.
11. Žák, který se před výukou necítí zdravý nebo má jiné potíže, upozorní na tuto skutečnost učitele plavání nebo pedagogický doprovod, který rozhodne o jeho další účasti ve výuce. Stejně tak učiní i v průběhu vyučovací hodiny.
12. Po předání žáků učitelům plavání a zapsání docházky, žáci vyčkávají na pokyny učitele plavání ke společnému vstupu do bazénu.
13. V žádném případě v průběhu vyučovací hodiny žák nevstupuje do bazénu bez přímého pokynu učitele plavání.
14. Je přísně zakázáno do bazénu skočit. Výjimku tvoří pouze skoky jako součást výuky, a to na přímý pokyn učitele plavání a za dodržení všech bezpečnostních zásad.
15. Žák se nesmí svévolně vzdálit z vymezeného prostoru, kde probíhá výuka jeho družstva a nevykonává jinou činnost, než která vyplývá z úkolu stanoveného učitelem plavání.
16. Bez povolení učitele plavání se nevzdaluje z místa výuky. Vždy musí uvědomit svého učitele plavání o potřebě opustit prostor bazénové haly (odchod na WC, nevolnost apod.).
17. Dodržuje základní hygienická pravidla: do vody nesmí kašlat, smrkat, plivat, močit ani jiným způsobem ji znečišťovat.
18. Nenosi při výuce hodinky, náramky, prstýnky, řetízky, ozdobné sponky do vlasů ani jiné předměty, které by mohly být příčinou úrazu vlastního nebo jiné osoby. Doporučuje se nenosit náušnice.
19. Žák má ostříhané nehty, při výuce nežvýká.
20. Je zakázáno donášet do prostoru bazénové haly veškeré jídlo a nápoje s výjimkou dvouhodinových lekcí, kdy je možné pro dodržení pitného režimu mít sebou plastovou láhev s vodou pro občerstvení v průběhu krátké přestávky.
21. Po závěrečném nástupu a předání pedagogickému doprovodu žáci vyčkávají pokynu ke společnému odchodu do sprch a šaten.