

## Pokyny k odjezdu

### **Odjezd:**

Sraz v sobotu **26. 1. 2019 v 8,00 hod.** před hlavním vchodem ZŠ Horní Bříza

Odjezd v 8,30 hodin autobusem.

První služba – oběd v sobotu 26. 1. 2019

### **Návrat:**

Příjezd ve čtvrtek **31. 1. 2019 přibližně v 16,30 hod.** před budovu ZŠ (odjezd ze Železné Rudy cca v 14,30 hod.)

Poslední služba – oběd ve čtvrtek 31. 1. 2019

**Adresa hotelu:** Hotel Belveder, Belvederská 189, 330 04 Železná Ruda, tel. 376 397 016

**Poskytována plná penze a pitný režim.**

### **Podmínky k odjezdu žáka:**

- dobrý zdravotní stav
- odevzdání **Posudku o zdravotní způsobilosti dítěte** (nesmí být starší 12 měsíců) - odevzdat zdravotnici Mgr. Hejmanové do 18. 1. 2019
- odevzdání **Závazného prohlášení rodičů** (aktuální zdravotní stav, bezinfekčnost, léky, porušení nařízení řádu lyžařského výcviku) - **odevzdat v den odjezdu (nesmí být starší 24 hodin)**
- odevzdání **Čestného prohlášení o seřízení lyží** - odevzdat zdravotnici Mgr. Hejmanové do 18. 1. 2019 (pokud obdržíte potvrzení v půjčovně až při vyzvednutí lyží, odevzdat před odjezdem)
- odevzdání kopie **kartičky zdravotní pojišťovny žáka** – odevzdat zdravotnici Mgr. Hejmanové do 18. 1. 2019

### **Vybavení:**

- sjezdařská výstroj – sjezdové lyže, hůlky, přeskáče, **přilba (povinná)**
- dobrovolně běžecké lyže a boty (na základě domluvy)
- čepice, ponožky, rukavice (vše více ks na výměnu), batoh na záda (na výlet), na lyžování spodní prádlo (raději více tenčích vrstev), kvalitní obuv do sněhu, oblečení pro volný čas na pokojí, na hotelu, věci osobní hygieny, ručník, přezůvky na pokoj
- léky pokud je žák užívá – předat zdravotnici (při odjezdu)
- náplast na puchýře, proti mrazu krém na pleť a balzám na rty
- příp. společenské hry na volný čas, časopisy apod.
- láhev na čaj
- týdenní kapesné dle úvahy rodičů

### **Další doporučení a informace:**

- nebrat s sebou cenné věci (šperky, řetízky, náušnice, drahou elektroniku, mobil apod. ...)
- finanční hotovost a případné cennosti doporučujeme žákům uložit hned po příjezdu na hotel do úschovy u učitelů
- za případné ztráty cenností nebo peněz na pokojích nelze brát zodpovědnost a případné škody nelze vymáhat

### **Kontakty na půjčovny lyží v Plzni (výběr):**

- KönigSurf, Těšínská 14, 301 00 Plzeň, [www.konig.cz](http://www.konig.cz), tel. 377 262 180
- LEOSKI, Úslavská 75, 326 00 Plzeň, [www.leoski.cz](http://www.leoski.cz), tel. 377 917 265
- Servis sport Červenka, Habrmanovo nám. 2, 312 00 Plzeň, [www.sportcervenka.cz](http://www.sportcervenka.cz), tel. 377 264 990