

Co by mělo dítě umět před vstupem do 1.třídy

- a) **umět odpovědět celou větou na otázky typu: Jak se jmenuješ? Kde bydlíš?**
- b) **dovede se soustředit a samostatně pracovat alespoň 20 minut, dovede naslouchat**
- c) **dobře vyslovovat – zřetelně, jasně, srozumitelně**
- d) **počítat od 1 do 5; k danému číslu přiřadit správný počet (prstů, kuliček apod.)**
- e) **porovnávat - menší, větší**
- f) **znát pojem nahoře, dole, vpředu, vzadu, vpravo, vlevo**
- g) **rozpoznat hlásku na začátku slova (např. dům – d je na začátku)**
- h) **základní orientace v čase (co už bylo, co teprve bude, co právě probíhá)**
- i) **bezpečně rozeznat základní barvy a tvary**
- j) **stříhat nůžkami**
- k) **umí se samostatně obléknout a svléknout, zavázat tkaničku**
- l) **zná a dodržuje základní pravidla hygieny, pravidla chování u stolu, umí pozdravit, požádat a poděkovat**

Co by měli rodiče udělat pro své dítě před nástupem do školy

- a) zajistit dítěti pracovní místo (stolek, skříňku na učebnice a pomůcky)
- b) během celé 1. třídy pomáhat dítěti s přípravou do školy
- c) vést dítě k pořádku a samostatnosti
- d) upravit režim dne celé rodiny (tedy i svůj), aby dítě mělo dost času na školu
- e) zajistit dítěti dostatek spánku (10 hodin denně)
- f) dostatečně dítě chválit (i za dílčí úspěchy)

Především však nezapomeňte, že Vaše dítě Vás právě v tomto období velmi potřebuje. Věnujte mu proto co nejvíce volného času, povídejte si s ním a vytvořte mu klidné a podnětné rodinné prostředí.

Jak můžete pomoci svým dětem

- **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost** – při rozhovoru s ním se nezapomínejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
- **Vyprávějte dítěti a čtěte mu** – televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
- **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi** – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
- **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin** – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
- **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte** – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.
- **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za** – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
- **Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování** – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
- **Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou** – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spánku, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.